

**Условия охраны здоровья обучающихся
в МБДОУ «Детский сад села Купино Шебекинского района
Белгородской области»**

В Учреждении созданы условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников (Закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29.12.2012г., статья 41 «Охрана здоровья обучающихся»).

В соответствии с требованиями основных нормативных документов деятельность по сохранению и укреплению соматического (физического) и психологического здоровья детей учитывала индивидуальные потребности каждого ребенка, связанные с его жизненной ситуацией и состоянием здоровья, в том числе с ограниченными возможностями здоровья (ФГОС ДО 1.2.), возможности освоения ребёнком Основной образовательной программы дошкольного образования на разных этапах её реализации и была направлена на создание медико-психолого-педагогических условий для развития здоровья детей на основе формирования потребности в двигательной активности, в здоровом образе жизни.

Для достижения поставленной цели определены следующие задачи:

- создание условий для физического развития детей и воспитания основ здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья детей, снижение заболеваемости, совершенствование всех функций организма;
- содействие развитию двигательных способностей детей в самостоятельной деятельности и обогащение двигательного опыта.

Оздоровительный режим в ДОУ построен с учетом особенностей нервно - психического и соматического здоровья детей, возрастных особенностей, эмоционального состояния.

Для деятельности по этому направлению созданы все условия: функционирует физкультурно-оздоровительный комплекс, включающий в себя: физкультурный зал, спортивную площадку, тропу здоровья, спортивные уголки в группах, спортивное оборудование на игровых площадках, а также оснащенный медицинский блок. Осуществляется разнообразная работа по проведению профилактических и оздоровительных мероприятий. Территория спортивной площадки используется для организации занятий с воспитанниками, активно проводятся спортивные тематические праздники, развлечения, досуги и акции для воспитанников и их родителей.

Для профилактики снижения заболеваемости воспитанников в детском саду организуются следующие мероприятия:

- **Утренняя гимнастика** ежедневно с предварительным проветриванием помещения (способствует формированию ритмических умений и навыков, позволяет дать детям хороший заряд бодрости, усиливает кровообращение, содействует обмену веществ, помогает развитию правильной осанки).

- **Массаж и самомассаж** позволяет активизировать и синхронизировать работу обоих полушарий мозга. Проводим 2-3 раза в день на занятиях, физминутках, прогулках, самостоятельной деятельности детей. Виды массажа:

массаж рук, артикулярный массаж (массаж ушных раковин), су - джок терапия. В практике нашего детского сада мы проводим мытьё рук с самомассажем.

- **Дыхательная гимнастика.** Закаливающее дыхание укрепляет весь дыхательный тракт. Суть его заключается в выполнении комплекса игровых упражнений с носом. Проводится 2—3 раза в день.

- **Пальчиковая гимнастика.** Воздействуя на тонус руки ребёнка, с помощью комплекса пальчиковой гимнастики, происходит прямое воздействие на тонус речевого аппарата. Проводим ежедневно индивидуально или с подгруппой, в любой удобный отрезок времени в течение дня: во время утренней гимнастики, физкультминуток, в свободное время утром и после сна по 2-3 минуты. Особенно важно проводить гимнастику с детьми, имеющими речевые проблемы.

- **Гимнастика после сна.** Проводим с детьми специальные упражнения, позволяющие им постепенно перейти к бодрому состоянию. После гимнастики дети проходят босиком по массажным дорожкам, что усиливает оздоровительный эффект и является профилактикой плоскостопия.

- **Игры, комплексы упражнений, гимнастика для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.**

- **Система закаливания детей:** облегченная одежда (при соответствующей температуре), одежда детей соответственно сезону, мытьё рук прохладной водой по локоть, проветривание групп. Соблюдались следующие требования к проведению закаливания: (учет индивидуальных особенностей ребенка; положительные реакции ребенка на закаливание; непрерывность закаливания; наблюдение медсестры за ответными реакциями; согласие родителей).

- **гимнастика для глаз, физкультминутки на занятиях, динамические паузы, физкультура на свежем воздухе, прогулки, походы, экскурсии, дозированная ходьба, оздоровительный дозированный бег, дни здоровья, спортивные праздники, досуги и развлечения.**

В нашем дошкольном учреждении создана **здоровьесберегающая предметно-пространственная среда** для организации занятий по физической культуре на улице и в помещениях, для профилактики различных заболеваний у воспитанников, включающая в себя:

1) Уголки двигательной активности детей (скакалки, мячи, обручи, массажные коврики и дорожки (для профилактики плоскостопия и ходьбы ладошками и ступнями одновременно), пластмассовые гантели и гантели изготовленные из подручного материала, массажные шарики, ленточки, лесенка для лазания и перешагивания, дуга для подлезания, тренажер для формирования равновесия, ростомеры, которые служат также для профилактики нарушений осанки, мишень на стене для попадания мячиком в цель, кольцеброс, кегли для сбивания мячиком, тренажер для развития ловкости и быстроты (палочки с веревками разных цветов для скручивания), пособия для развития глазомера (на стене)).

2) Также в группах имеются пособия для развития мелкой моторики рук: разнообразные «шнуровки», «бусы»; комплексы по утренней гимнастике, дыхательной гимнастике, гимнастике для глаз, гимнастике после сна, пальчиковой гимнастике; цветные мягкие модули для прыгания, лазания, игр (например, нравится детям модуль «Гусеница», «Божья коровка», «Солнышко», «Черепашка»).

3) В уголке здоровья имеются наглядные консультации для родителей на тему «Здоровье»: «Здоровое поколение! Здоровая нация!», «Витамины в питании детей дошкольного возраста», «Лук – здоровью друг!», «Здоровые дети в здоровой семье», «Правильное питание – залог здоровья», «Воспитание привычек у детей», «Слова учат, а пример заставляет подражать», «Режиму дня – мы друзья».

Здоровьесберегающую деятельность в детском саду осуществляют воспитатели. В каждой возрастной группе ведётся журнал здоровья, в котором была отмечается группа здоровья ребенка, его индивидуальные особенности, антропометрические данные, осуществляется учет оздоровительных мероприятий, отслеживание заболеваемости и регулирование постепенности нагрузки после перенесённых заболеваний. Это обеспечивает дифференцированный подход к каждому ребенку с учетом состояния здоровья, индивидуальных особенностей, эмоционального состояния.

Медицинскую деятельность и профилактическую работу заболеваний проводит старшая медицинская сестра и медицинские работники офиса семейного врача. В учреждении имеется договор о сотрудничестве с Шебекинской центральной районной больницей, на основании которого медицинские работники проводят консультации с работниками ДОУ и родителями по профилактике заболеваний.

Мероприятия с амбулаторией:

- консультации с врачами амбулатории;
- осмотр детей врачами: семейный врач, детский стоматолог;
- планирование прививок;
- проведение профпрививок медсестрой амбулатории;
- составление индивидуального плана детей состоящих на «Д» учете.

Большая работа по профилактике заболеваний проводится старшей медсестрой. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей во всех группах. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяются: витаминотерапия (аскорбиновая кислота, ревит), в осенне-зимний период применяются фитонциды (лук, чеснок) в питании детей. Своевременно и качественно проводится вакцинация.

Большое внимание уделяется работе с детьми 1 младшей группы, в частности, проблемам адаптации детей в детском саду, созданию наиболее благоприятной обстановки для самых маленьких воспитанников с целью сохранения и укрепления здоровья детей. Работа проводится с родителями с целью привлечения их к решению поставленной задачи.

Особое внимание уделяется часто болеющим детям: осуществляется индивидуальный подход к их закаливанию (более длительно использовались мягкие формы закаливания), снижается нагрузка на физкультурных занятиях.

Для популяризации деятельности детского сада по физическому развитию и оздоровлению детей и информирования родителей по этим вопросам на сайте детского сада создан раздел «Детский сад - территория здоровья», в этом разделе родители могут найти всю необходимую информацию по данному вопросу.

Вопросы укрепления здоровья детей, снижения заболеваемости, повышения функционирования в течение учебного года рассматриваются на совещаниях при заведующем, педагогических советах, родительских собраниях.

Обеспечение безопасности воспитанников в Учреждении

В целях обеспечения безопасности и антитеррористической защищённости детского сада используются следующие технические средства:

1. Кнопка тревожной сигнализации. (Обслуживающая организация: ФГУП «Охрана»).
2. Организация связи – телефон.
3. Автоматическая пожарная сигнализация и система оповещения людей о пожаре (Обслуживающая организация: ООО «Сигнал»).
4. Имеются первичные средства пожаротушения – огнетушители.
5. Имеется пожарная декларация.
6. Разработан план эвакуации с инструкцией, определяющей действия персонала по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей.
7. Разработана инструкция по действиям должностных лиц учреждений при угрозе или проведении террористического акта.
8. Имеется паспорт антитеррористической защищённости.
9. Паспорт безопасности.
10. Видеонаблюдение.

Регулярно проводится обход здания и территории на предмет обнаружения посторонних и подозрительных предметов.

Вход в здание образовательного учреждения посетителям разрешается только при наличии у них документа удостоверяющего личность, после регистрации в журнале учёта посетителей.

Всеми сотрудниками строго выполняются приказы и инструкции по пожарной безопасности. В детском саду разработаны планы и инструкции по эвакуации, регулярно проводятся тренировочные эвакуации воспитанников и сотрудников из здания.